

Produktgruppe	Produkt	Verhaltensempfehlung	Verhaltensempfehlung
Elektrische Küchengeräte	Elektrische Messer, Dosenöffner, Küchenmaschinen	Nichtkauf	Verzicht - Viele der Geräte sind nur für bestimmte Aufgaben vorgesehen. Häufig stehen gute nicht elektrische Alternativen zur Verfügung.
Lebensmittel		Vermeidung von Verderbnisabfällen durch angepasste Einkaufsmengen, sorgfältige Lagerung, Resteverwertung	Durch überlegte, angepasste Einkaufsmengen, sorgfältige Lagerung und kreative Resteverwertung können Lebensmittelabfälle vermieden werden
		Regionale Produkte bevorzugen	Das MHD (Mindesthaltbarkeitsdatum) auf Lebensmittelverpackungen ist kein Ablaufdatum. Prüfen Sie Lebensmittel mit abgelaufenem MHD, häufig sind sie noch gut. Bevorzugen Sie regionale Produkte.
Getränke		Mehrwegverpackungen und Konzentrate nutzen, Verzicht auf Flaschen mit Blei-, Stanniol- oder Aluminium-Ummantelung. An zweiter Stelle verwertbare Verpackung wählen, hierbei Glas bevorzugen	Nutzen Sie Mehrwegverpackungen, Verzicht auf Flaschen mit unnötiger Alufolien-Abdeckung oder Ummantelung. Möglichst leicht verwertbare Verpackung wählen, hierbei Glas bevorzugen.
	Kaffee, Tee	Kannenaufguss, Benutzung von Dauerfiltern (Stoff, Goldfilter, Chromangan)	Verzichten Sie auf To-go-Einwegbecher, verwenden Sie besser eigene Thermobecher.
Obst und Gemüse		auf Verpackung verzichten (lose Ware), Selbstbedienung mit vorverpackten Waren meiden	Kaufen Sie möglichst lose Ware und vermeiden so unnötige Verpackung.
	verpacktes Obst, wie Erdbeeren, Johannisbeeren	verwertbare Verpackungsmaterialien bevorzugen (Papiertüten, Papp- und Holzschliffschalen)	Bevorzugen Sie verwertbare Verpackungsmaterialien (z.B. Papiertüten, Papp- und Holzschliffschalen ohne Folie)
	Gemüse- und Obstkonserven	möglichst durch Frischware ersetzen, ansonsten Glasverpackung vorziehen	Wenn möglich durch Frischware ersetzen, ansonsten Glasverpackung bevorzugen.
Milch und Milchprodukte	Milch	Frischmilch in Pfandflaschen, insbesondere H-Milch-Karton (5-Verbund-Verpackung) meiden	Bevorzugen Sie nach Möglichkeit Pfandflaschen und vermeiden Sie aufwändig zu recycelnde Verbundstoffverpackungen, wie z.B. H-Milch-Kartons.
	Käse	lose Ware bevorzugen	Bevorzugen Sie lose Ware.
	Joghurt	selbst machen, Kauf in 1-Liter-Pfandflaschen, Vermeidung von Kleinportionspackungen	Vermeiden Sie Kleinportionspackungen. Bevorzugen Sie Pfandverpackungen und trennbare Becher.
Fleisch und Fisch		auf vorverpackte Produkte verzichten, Pergamentpapier statt Folien zum Einpacken verlangen, Mehrwegverpackung mitbringen	Verzichten Sie auf vorverpackte Produkte. Bevorzugen sie bei der Verpackung loser Ware Pergamentpapier statt Folien. Erkundigen Sie sich ob eigene Mehrwegverpackungen genutzt werden können.
Brot		lose Ware bevorzugen, Brotbeutel mitbringen	lose Ware bevorzugen, Brotbeutel mitbringen
Eier		Verpackung wiederverwenden, Pappkartonverpackung vor Kunststoffverpackung wählen	Wählen Sie Pappkartonverpackung anstelle von Kunststoffverpackung. Wenn möglich verwenden Sie vorhandene Verpackungen wieder.
Außer-Haus-Verpflegung	Imbiss / Picknik	Porzellanteller und Mehrwegbesteck nutzen	Verzichten Sie auf Einmalgeschirr und -besteck aus Kunststoff.
	Pausenverpflegung	Brotbox und Mehrweggetränkebox nutzen	Nutzen Sie haltbare und dauerhaft nutzbare Brotboxen und Getränkeflaschen.
Papier	Werbung	Aufkleber am Briefkasten installieren: keine Werbung, gegen Direktwerbung: Eintrag in die Robinsonliste, Verweigerung der Annahme	Bringen Sie an Ihrem Briefkasten einen Aufkleber "keine Werbung" an. Gegen Direktwerbung können Sie sich in die Robinsonliste eintragen lassen.
	Hygienepapier	Mehrweg-Taschentücher und Wischtücher anstelle von Papiertaschentüchern und -küchentüchern; Recyclingpapiere nutzen	Mehrweg-Taschentücher und Wischtücher anstelle von Papiertaschentüchern und -küchentüchern; Recyclingpapiere nutzen
Reinigungsmittel	für WC, Abfluss, Sanitärbereich, Backofen, Grill, Metalle, Bügeleisen, Fenster, Teppich und Polster, WC - Duftmittel, Desinfektionsmittel, Raumluftspray, Bleichmittel, Weichspüler, Entkalkungsmittel, Möbelspray	verzichtbar oder durch weniger aufwendig verpackte Universalmittel zu ersetzen, Spraydosen vermeiden, ggf. nachfüllbare Sprühpumpen verwenden	Verzichten sie wenn möglich auf Spezialreiniger. Häufig erfüllen einfache Universalreiniger ebenfalls den Zweck. Vermeiden sie Spraydosen.
		Mehrwegverpackungen aus Zapfsystemen	Nutzen Sie idealerweise Mehrwegverpackungen aus Zapfsystemen.
	Körperpflege	feste Seifen anstelle von Flüssigseifen und Syndets, Einsatz von Deodorants und Antitranspiranten prüfen, Zahnbürsten mit austauschbaren Bürstenköpfen	Nutzen Sie feste Seifen anstelle von Flüssigseifen. Verwenden Sie Zahnbürsten mit austauschbaren Bürstenköpfen oder solche aus nachwachsenden Materialien.

Produktgruppe	Produkt	Verhaltensempfehlung	Verhaltensempfehlung
Spezialartikel für Kleinkinder		Stoffwindeln oder Windelservice anstelle von Einwegwindeln, Stillen, kompostierbare Stilleinlagen, Ersatz aufwendig verpackter und teurer Spezialpflegemittel durch Kosmetiktücher und Babyöl	Nutzen Sie nach Möglichkeit Stoffwindeln oder einen Windelservice anstelle von Einwegwindeln. Durch das Stillen profitiert nicht nur das Kind, sondern es wird auch viel Verpackungsabfall gespart. Verwenden Sie einfache Kosmetiktücher und Babyöl statt häufig aufwendig verpackter und teurer Spezialpflegemittel.
Medikamente		Nebenwirkungen vom Arzt erläutern lassen, auf das Verschreiben verzichten, wenn Einnahme nicht beabsichtigt ist	Lassen Sie sich nur notwendige Medikamente verschreiben.
Schnittblumen, Topfpflanzen		ohne Verpackung kaufen und verschenken, auf Anzuchttopfe aus Kunststoff verzichten	Verzichten Sie auf Folienverpackungen beim Kauf und beim Verschenken. Verzichten Sie nach Möglichkeit auf Anzuchttopfe aus Kunststoff.
Haustierfutter		frische und selbst zubereitete Ware verwenden	Verfüttern Sie frische und selbst zubereitete Ware. Bevorzugen Sie bei verpacktem Futter Großpackungen, anstelle von aufwändig verpackten Einzelportionenfutter.
Heimwerkerbedarf		Kleinteile lose in benötigter Anzahl erwerben, selten benötigte Maschinen ausleihen statt kaufen	Kaufen Sie Kleinteile lose in benötigter Anzahl anstellen von Sortimentsverpackungen. Leihen Sie sich selten benötigte Maschinen aus anstatt sie zu kaufen.
Verpackungen	möglichst Mehrwegverpackungen nutzen, das Angebot umfasst inzwischen z.B.:	Milch, Buttermilch, Dickmilch, Sahne, Speisequark, Honig, Haselnuss-Schoko-Aufstrich, Mandelmus, Dattel-Orange-Aufstrich, Apfelessig, Klebstoff, Haarwaschmittel, Haargel, Haarspülung, Haarlack, Haarspray, Fönlotion, Duschgel, Deo-Roller, Dusch-, Schaumbäder, Deodorant, Massageöle, Gesichtsreinigung, Allzweckreiniger, Spülmittel, Putzessig, Scheuermilch, Sanitärreiniger, Flüssigseifen, Fußbodenpflegemittel, Fein-, Wollwaschmittel, Vollwaschmittel, Enthärter, Farben, Lacke, Autopflegemittel	setzen Sie beim Einkauf wo möglich auf Mehrwegverpackungen.  Das Angebot von mehrwegverpackten Produkten in Supermärkten und Drogerien ist inzwischen sehr umfangreich und deckt viele Einsatzgebiete ab.
	Aufbewahrung	Frischhaltefolie durch Frischhalteboxen ersetzen	Nutzen Sie besser Frischhalteboxen anstelle von Frischhalte- oder Aluminiumfolien.
	abfallfreie Transportverpackungen	Einkaufstasche, Einkaufsbox, Rucksack	Nutzen sie Einkaufstaschen, Einkaufsbox oder z.B. einen Rucksack.
	Geschenke	unverpackt	Verzichten Sie auf Kunststofffolien und -bänder beim Verpacken. Verwenden Sie besser Papiere und Bänder, Kordel aus naturmaterialien.
Gebrauchsgegenstände	Spielzeug, Möbel, Kleidung	Wiederverwendung: Second-Hand-Läden, Flohmärkte, Möbel- und Spielzeuggbörsen	Second-Hand-Läden, Flohmärkte oder Möbel- und Spielzeuggbörsen sind gute Möglichkeiten alle möglichen Sachen wiederzuverwenden.
		Reparatur defekter Geräte	Prüfen Sie ob defekter Geräte repariert werden können. Achten Sie beim Kauf auf die Reparierbarkeit.