

Sportplatz Neumühle

Trainings- und Wettkampfbedingungen Neumühler SV e.V.

1. Vermerk

Der Sportplatz Neumühle ist die Heimspielstätte des Neumühler Sportvereins. Die Sportanlage verfügt über ein Naturrasenspielfeld mit Flutlichtanlage. Die Fußballabteilung zählt mit Stand vom 01.01.2021 196 Mitglieder. Der Verein hat seit 2017 seine Mitgliederzahl gegen den allgemeinen Trend behauptet und konnte bei der Anzahl der Mannschaften sogar etwas zulegen.

Ein Naturrasen ist im Winter (1.11. bis 31.3.) 1,5 Stunden am Tag und in der übrigen Zeit 3,0 Stunden täglich nutzbar. Der Mittelwert einer wöchentlichen Nutzung beträgt somit ca. 16 Stunden wöchentlich. Die tatsächliche Nutzung steht in Abhängigkeit von Witterung und Alter der nutzenden Teams. Herrenmannschaften führen naturgemäß zu einer stärkeren Belastung des Platzes. In der Landeshauptstadt Schwerin wird eine durchschnittliche wöchentliche Belastung von 15 Stunden in Ansatz gebracht.

Ausgehend vom aktuellen Sommertrainingsplan (s. Anlage) stellt sich die wöchentliche Belastung des Sportplatzes wie folgt dar:

AK	Zeit pro Woche	Feld	Belastung Platz	Bemerkungen
G	1:30 h	0,5	0:45 h	
F2	2:45 h	0,5	1:23 h	Als angemessen werden 3:00 h (2 x 1:30 h) auf einem Halbfeld betrachtet (Belastung Platz: 1:30 h).
F1	2:30 h	1,0	2:30 h	Als angemessen werden 3:00 h (2 x 1:30 h) auf einem Halbfeld betrachtet (Belastung Platz: 1:30 h).
E2	3:00 h	0,5	1:30 h	
E1	2:45 h	0,5	1:23 h	Als angemessen werden 3:00 h (2 x 1:30 h) auf einem Halbfeld betrachtet (Belastung Platz: 1:30 h).
D2	3:00 h	0,5	1:30 h	
D1	3:00 h	0,5	1:30 h	
B	3:00 h	1,0	3:00 h	
A	3:00 h	1,0	3:00 h	
H	3:00 h	1,0	3:00 h	
Ü35	1:00	1,0	1:00 h	Als angemessen werden 1:30 h (1 x 1:30 h) auf einem ganzen Feld betrachtet (Belastung Platz: 1:30 h).
Ü50	1:30	1,0	1:30 h	Als angemessen wird im Seniorenbereich ohne Spielbetrieb und der ausgewiesenen Personenzahl ein halbes Feld betrachtet.
Gesamt			22:00 h	

Trainingsumfang: **Angemessen**, **Unangemessen**, **Gering**

Die dargestellten Trainingsumfänge sind im Mittel angemessen. Die geringfügigen Abweichungen sind unerheblich.

Als zeitliche Belastung für den Wettkampfbetrieb werden folgende Parameter angenommen. Es wird unterstellt, dass jede Mannschaft nur jedes zweite Wochenende ein Heimspiel hat.

AK	Zeit pro Woche	Feld	Belastung Platz	Bemerkungen
G	0:00 h	0,5	0:00 h	kein regelmäßiger Wettkampfbetrieb
F2	0:30 h	0,5	0:15 h	Spielzeit 2x20 min. Halbfeld.
F1	0:30 h	0,5	0:15 h	Spielzeit 2x20 min. Halbfeld.
E2	0:30 h	0,5	0:15 h	Spielzeit 2x25 min. Halbfeld.
E1	0:30 h	0,5	0:15 h	Spielzeit 2x25 min. Halbfeld.
D2	0:45 h	1,0	0:45 h	Spielzeit 2x30 min. Großfeld (Strafraum bis Strafraum).
D1	0:45 h	0,5	0:23 h	Spielzeit 2x30 min. Halbfeld.
B	1:00 h	1,0	1:00 h	Spielzeit 2x40 min. Großfeld.
A	1:00 h	1,0	1:00 h	Spielzeit 2x45 min. Großfeld.
H	1:00 h	1,0	1:00 h	Spielzeit 2x45 min. Großfeld.
Ü35	1:00 h	1,0	1:00 h	Spielzeit 2x45 min. Großfeld.
Ü50	0:00 h	1,0	0:00 h	kein regelmäßiger Wettkampfbetrieb
Gesamt			6:08 h	

Daraus resultiert, dass der Sportplatz Neumühle in der Sommerzeit mit etwas über 7:00 h über der Belastungsgrenze (21 h) genutzt wird. Die grundsätzliche Belastung in den Wintermonaten ist aufgrund von Hallentrainingszeiten geringer. Es wird trotzdem von einer zu hohen Belastung ausgegangen. Trainingslager, Feriencamps, Freundschaftsspiele oder Nachwuchsturniere erhöhen die Belastung zusätzlich.

Nach Fertigstellung des Sportplatzes Lambrechtsgrund können dem Verein dort Trainingszeiten zur Entlastung des Platzes angeboten werden.

gez.
Matthias Tillmann

Anlagen

- Anlage 1 – Trainingsplan NSV

2. Vorlage BSS

3. z.d.A.